

雪域双境

2-8人精品小团 5日游

“携手热爱，
奔赴山河”



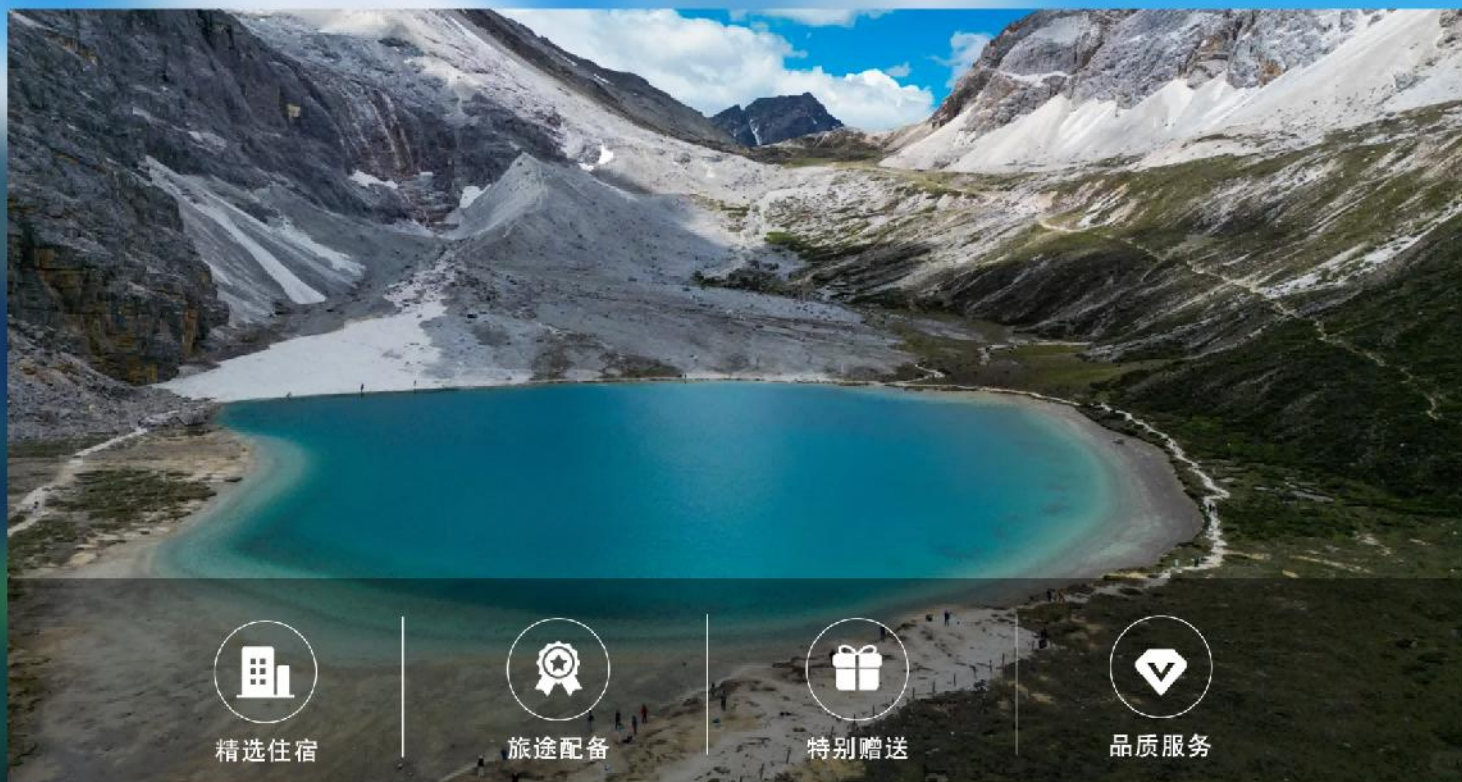
5-9座商务车

5-9 seat business vehicle

鱼子西 | 稻城亚丁 | 墨石公园 | 四姑娘山

选择我们的理由

REASONS TO CHOOSE US



精选住宿



旅途配备



特别赠送



品质服务



2-8人小团

小团随玩随停
更自由



纯玩不进店

全程无购物
旅行更舒心



靠谱领队

常年川西川藏带队
玩的更开心



严选好车

5-9座
舒适车型



深挖景点

小众秘境
玩不一样的川西



超性价比

好玩不贵

产品特点

PRODUCT FEATURES

01



藏装旅拍+骑马射箭+撒隆达体验 (拍5修3)

02



特色土陶鸡

03



成都三环内接早

04



随车配备无人机或单反相机
(7-8月旺季和节假日不保证提供)

05



氧气+旅游三宝

行程用车

TRAVEL TRANSPORTATION

5-9座严选车型



客座人数：8人

行李箱：24寸

可坐可躺，舒适出行



参考车型：福顺



超大后备储物



柔软坐垫，一路无忧



行程景色

ITINERARY SCENERY



·稻城亚丁·



·鱼子西·

行程景色

ITINERARY SCENERY



·墨石公园·



·四姑娘山·

【雪域双境】

稻城亚丁+四姑娘山+鱼子西+墨石公园五日游

2-8 人团

行程特色：含接/含氧/含旅游三宝/藏装旅拍

【行前提示】

- 1.将提前一天以短信和电话的方式通知出团时间、车牌号、集合地点！请保持手机通讯畅通，以免延误行程；
- 2.请勿迟到，迟到后自行打车追(费用自理)，未赶上视为放弃本次旅行，因客人自身原因退团、放弃参与项目，未产生的所有费用一概不退，敬请见谅！

行程安排：

第一天：成都--434 红海子--新都桥--鱼子西或格底拉姆--新都桥

★行驶里程:约 380km ★行车时间:约 6H ★住宿海拔:约 3300m

★早上在成都市区统一集合出发，经雅康高速前往康定（市区三环内提供接早服务，具体时间以出发前一晚工作人员通知为准，旅行社工作人员将提前一天以短信，电话等方式通知具体集合时间，地点，牌号等，注意保持通讯畅通，以免延误行程）。

★中午到达康定，在康定做简单的休整继续出发，走 434 红海子（游玩停留 20 分钟，清洁费 30 元，费用自理），斯丁措 30 元/人（费用自理）。下午前往前往鱼子西日落观景点，路程约 40 公里。到达旅拍地点进行旅拍（拍 10 修 3），提供藏服和帽子和头饰，藏族服饰九选一，可自由选择，不含底妆。

★特别赠送：1，骑马射箭体验；2，简单下午茶

★【鱼子西】摆渡费 60 元/人，清洁费 30 元/人，游览不低于 30 分钟，费用自理。明星同款日落打卡地。360 度的观景平台，四周被雪山环抱。这里可以同时看到亚拉雪山，贡嘎群山，青绕神山。天气好傍晚还有震撼的日照金山，据说看到日照金山可以幸运一整年哦~！

(鱼子西因防火和安全原因会管制，如因此导致无法前往，我们将更换为【格底拉姆】；格底拉姆也是 360 度的观景平台，这里可以同时看到贡嘎群山和雅拉雪山，而且人少开阔，还有很多秋千、玛尼堆、木屋可供拍照打卡，是绝佳的观雪山圣地)，摆渡车（费用 60 元/人）环境卫生费（30 元/人），原车师傅如愿意前往，则此费用仍需支付给原车司机，请知悉。

★游览结束返回新都桥镇上，晚餐后入住酒店。

【温馨提示】

行程内所注时间仅供参考，不作为合同约定时间；

1、关于集合：一般早上 07:00，成都市金牛区西三环路 259 号茶店子客运站集合出发（可能存在变动，具体以出发前一晚司机通知为准）成都市区三环内可安排接早服务；接早服务为拼车接，需根据不同客人位置规划路线时间，一般提前一个半小时左右接到集合点原地等待，如果介意时间太早也可自行打车前往，请勿迟到，跟团过程中须妥善保管好个人身份证件以及贵重物品！（节假日期间出行集合时间会提前至 5 点左右，接早时间会提前 1-1.5 小时左右）

2、出发前一天晚上 18:00-21:00 会有司机提前与您联系，请记住出发时间、地点、车牌号和司机信息，保持电话畅通。如 21:00 还未收到任何人联系，请及时联系报名处。

3、旺季可能遇到堵车等情况，请提前准备一些零食在路上。

4、师傅可能根据路况/交通情况调整游览顺序。

5、由于鱼子西道路条件有限，订单费用仅核算到新都桥，鱼子西情况复杂，须乘坐当地中转摆渡车上山，行程默认安排去鱼子西（中转车 60 元/人）或者格底拉姆（中转车 60/人），

费用自理；原车师傅如愿意前往，则此费用仍需支付给原车司机，请知悉。

6、高原地区天气变幻莫测，部分垭口海拔较高，风非常大，鱼子西游玩请务必携带厚衣服、围巾、帽子等衣物，做好防风保暖措施。

7、鱼子西，格底拉姆，巴朗生都等路况较差，旺季因人流量非常大，导致堵车较严重，晚上回到新都桥时间无法预估。

8、拼团行程无法提前预留座位，可全车自行协商轮流换座。

9、小团限制每人携带 1 个 24 寸及以下行李箱，请合理安排！

第二天：新都桥/雅江-天路十八弯--理塘--石刻文化产业区--海子山--香格里拉

★行驶里程:约 420km ★行车时间:约 7H ★住宿海拔:约 2700m

★早餐后前往天路十八弯【天路十八弯观景台】无门票，游览时间不低于 10 分钟，海拔约 3900m，游玩时间约 20 分钟。天路十八弯路呈 U 字型，整个路段共有三处观景台，可观赏壮观的道路景象；【卡子拉山观景台】无门票，游览时间不低于 10 分钟。游玩时间不低于 20 分钟。

★而后前往理塘【勒通古镇】，不含电瓶车 35 元/人（自愿消费）；博物馆联票 100 元/人（自愿消费）。“勒”意为青铜，“通”意为草原，意为平坦如铜镜的草原；勒通古镇·千户藏寨是六世喇嘛仓央嘉措诗歌中预言转世的缘起之地，亦是网红丁真珍珠工作的地方。富有浓郁的藏族传统生活气息。翻越兔儿山，后途经雪域石刻游客服务中心(高原知识普及点)，时间 20-30 分钟，了解高原预防知识，高原服务中心有兜售防寒衣物，副食，氧气或抗高反物品，有工作人员普及高原防控知识，如有需要请自行谨慎购买。

★而后翻越海子山，到达日瓦镇用完晚餐后送回酒店休息。

★晚餐赠送体验稻城非遗文化村美食特色土陶鸡，赠送项目不吃不退费

PS：吃饭的地方在宣传藏族文化的同时、当地村名会推广文化产品，谨慎购买，如产生消

费争议，将由您自行承担，敬请谅解！

【温馨提示】

- 1、勒通古镇游玩无需门票，博物馆联票为自愿选择消费，如需前往，请提前购票，合理安排游玩时间。
- 2、可能根据当日交通情况调整住宿点或游玩顺序，请知悉！

第三天：亚丁景区长线/短线一日游--稻城县

★行驶里程:约 80km ★行车时间:约 1.5 小时+景区观光车单边 1 小时 ★住宿海拔:约 3300m

★早餐后出发前往景区，当日为全天游览亚丁【稻城亚丁】门票 146 元+观光车 120 元（入园消费乘坐，观光车属于景区统一接驳交通，入园景区要求乘坐观光车，游览时间不低于 5 小时），电瓶车 70 元（景区代步，自愿选择）。

特殊说明：

1 优惠政策以景区为准，请准备优惠证件原件。

乘坐观光车至亚丁景区【扎灌崩】，步行十分钟左右，到【冲古寺】，（藏语意为填湖造寺，海拔 3900 米）欣赏由草地、森林、小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪，朝观神山【仙乃日】（意为观世音菩萨，海拔 6032 米）。然后乘坐电瓶车（约 6.5 公里，往返 70 元，单程 50 元，费用自理）或者步行（步行 3 个小时），到达【洛绒牛场】，远观【夏诺多吉】（意为金刚手菩萨，海拔 5958 米），【央迈勇】（意为文殊菩萨，海拔 5958 米），站在央迈勇神峰下，转身向后瞧去，由群山环绕着的宽阔峡谷间，森林、草地、溪流和睦地各守一方，这气势莽莽的自然景观，让人流连忘返。然后可步行或者骑马(约 3 小时,) 骑马单程 305 元/人（费用自理）洛绒牛场至舍身崖，其余路段需游客自行徒步到牛奶海、五色海区域。洛绒牛场至牛奶海单程 5.5km，其中洛绒牛场至舍生崖路段单程为 3km，舍身崖至牛奶海单程 2.5km，牛奶海至五色海 300m。到达【牛奶海】。因牛奶海和五色海海拔高，客人务必根据自身实

际情况选择自费骑马前往游览。

观赏【仙乃日神山】下的圣湖【卓玛拉措】又名（珍珠海）。沿【冲古寺】而上（往返约 3 公里步行约 2 小时）欣赏沿途的美景，远眺【仙乃日神山】（海拔 6032 米），来到美如仙境般的【珍珠海】，（藏语中称珍珠海译为“卓玛拉措”密林中的珍珠海如一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石，碧波荡漾。雪山和树木的倒映在碧绿的珍珠海中，组成一幅仙境般的图画）。让神山圣水与心共鸣，尽情沉醉在梦幻之地住休息。游览结束后原路返回，乘坐观光车出景区后统一前往稻城县城入住，车程约为 2 小时左右。

线路参考（短线）：游客中心—扎灌崩—冲古寺—珍珠海—洛绒牛场

线路参考（长线）：游客中心—扎灌崩—冲古寺—洛绒牛场—牛奶海/五色海

【温馨提示】

- 1、景区当天自由活动游览，可自行安排线路，请根据自身情况量力而行；游玩时请合理安排路线，留意景区内最后一班观光车时间
- 2、景区里徒步，电瓶车，骑马，运动强度较大，是对“身体在地狱，眼睛在天堂”的诠释。
- 3、骑马时一定要注意安全。冲古寺（海拔 3980m）到洛绒牛场（海拔 4180m）可徒步或乘坐电瓶车往返 70 元/人单程 50 元/人（可选择徒步）（客人自愿自主消费）。在亚丁景区游玩时一定要注意安全，不管是骑马还是徒步，并保管好自己的贵重物品，以防遗失。
- 4、亚丁景区牛奶海,五色海因强度太大,请根据身体状况选择是否前往。若身体不适执意前往者所造成的一切后果由游客自行承担，旅行社已尽到提醒告知义务，景区内马匹较少，在旺季时会有租不到马匹的情况，请提前知晓！
- 5、因旅游景区餐馆、酒店、景区、休息区、洗手间、观景台等沿途都会有接触很多非旅行社工作人员的情况和机会；同时这类场所有很多售卖商品的流动摊贩，而且本身这类场所就有很多配套的商店，他们的工作人员会有向游客兜售商品的情况。因此特别提醒游客自己保

持安全意识。同时这类场所也非旅行社组织的任何购物场所或活动，也非赔付保障范围；游客如自行在此类场所参与的任何行为，只能由游客自行负责。

第四天：稻城县--塔公草原--墨石公园--雅拉雪山观景台--八美/丹巴

★行驶里程:约 400km ★行车时间:约 8H ★住宿海拔:约 2200m

★早餐后出发前往八美，车程约 7 小时。后沿途车观欣赏 318 醉美风景，感受川西甘孜的公路美景，后抵达【塔公】（管理费 35/人，需自理）游览时间不低于 10 分钟，后前往【墨石公园】游玩时间不低于 1.5 小时【墨石公园】（门票 60 元，观光车 20 元自理，观光车属于景区统一接驳交通，入园景区要求乘坐观光车），旺季请自行提前预约，现场排队入园。世界地质奇观，有异域星球之称。拥有壮美草原、婉约湿地、奇幻墨石、特色民居、高原花海、金色彩秋、白塔圣寺、日出日落八大奇观。感受靓丽的草原风光和藏式建筑的寺庙。经过雅拉雪山观景台，天气好的情况下可以看见日落。

★晚上抵达八美或者丹巴，晚餐后入住酒店休息。

【温馨提示】

- 1、今日行程比较紧张，车程时间较长，旺季或遇堵车到达酒店时间则比较晚，建议可以自备干粮。
- 2、旺季可能根据实际情况调整住宿点或游玩顺序。

第五天：八美/丹巴--四姑娘山双桥沟--猫鼻梁观景台--成都

★行驶里程:约 400km ★行车时间:约 6-7.5 小时

★早餐后出发前往四姑娘山双桥沟景区，游玩时间不低于 4 小时【双桥沟景区】（门票 80 元自理，观光车 70 元自理，观光车属于景区统一接驳交通，入园景区要求乘坐观光车），旺季请自行提前预约，现场刷证入园。

★游览方式推荐：推荐观光车+徒步结合；

常规游玩路线：在景区入口乘坐景区大巴，约 40 分钟左右到达终点红杉林，再从终点依次玩回景区入口（红杉林—布达拉峰—四姑娘措—撵鱼坝—隆珠措—云端山语服务中心—人参果坪—景区入口）。双桥沟每个景点都有大巴停靠，其中，布达拉峰—四姑娘措、撵鱼坝、隆珠措—云端山语服务中心这几个点，建议步行，非常出片。

★游玩结束后司机会在景区门口接到大家，随后前往猫鼻梁观景台，游玩时间不低于 15 分钟。

【猫鼻梁观景台】无门票。这里是欣赏四姑娘山全貌、日出、日落的绝佳地。临立于此，四姑娘山的景致尽收眼底，四峰自北向南连绵相接，一字排开，其中海拔 6250 米的幺妹峰显得尤为夺目。后翻越巴朗山，约晚上 20:00 左右抵达成都结束行程。

【温馨提示】

1、回程统一散团（散团地点：金科北路地铁口，根据交通情况安排），不单独送回；藏区路况复杂，回程中可能会遇上堵车等情况，行车时间会比平时要长，请不要购买返程当天的机票或火车票。

2、四姑娘山景区旺季限流，请务必提前预约购票，现场刷证入园。

费用包含

行程用车：7 座-9 座商务车根据人数安排；不指定车型（特别说明：车位一旦预定以后无法取消，若中途离团费用不退！）

说明：既定行程下，司机在当日行程完成并将客人送至约定地点后，原则上司机不再动车，建议客人用餐后再前往酒店休息，如遇需要就医等特殊情况请与司机联系。

住宿：全程 4 晚住宿，2 人 1 间(单人报名优先拼住，拼不上需补房差)。

向导：司机兼向导，住补餐补已含，无需付费（司兼导不提供专业讲解服务，不陪同进景区）。

保险：旅行社出资购买保额 80 万元旅游意外险。

全程 4 晚标间住宿：/舒适型/轻奢型/尊享型

【根据下单套餐安排住宿酒店或民宿】

(默认住宿为标间双床房，若单人出行则尽量协调拼房，若拼房不成功则补房差费用)

参考酒店或民宿

舒适型• (4 晚携程 2 钻•无早餐)

雅江：格桑梅朵，美景，雅江川藏，走婚大峡谷，朵拉星辰或同标准；

新都桥：伊莎大酒店，浙海大酒店，蜀锦酒店，香奈星梦酒店，虞悦酒店，泊客湾，新世纪酒店，大观景酒店，云山酒店，如家华驿酒店，美域酒店，凯逸酒店，聚园，德瀚，旅行记快捷，祥云酒店，星辰，四季如歌，祥敏酒店，情缘酒店，锦程，云观精品，东蓉等同标准；

稻城：喜庭酒店，稻城拉吉酒店，优客莱酒店，四达吉龙，稻之梦酒店，朗格酒店，速 8 酒店或同标准；

丹巴：西河商务酒店，甲居风情大酒店，松格民宿酒店，云顶商务酒店，丹巴甲拉林卡庄园，鑫鑫商务，宏浩酒店，一梦酒店，金源酒店，金珠酒店，海德酒店，尚客优，云漫山居酒店，尚银，嘉绒河谷，谷鑫，西河大酒店)，丹巴藏韵酒店，汇鼎大酒店，丹巴牦牛谷避暑酒店，丹巴东吉大酒店，一梦酒店，丹巴大酒店，或同标准；

日瓦：圣洁之旅，泓云格酒店，福玥，虞悦，雪域宾悦，贡嘎一分店，天籁酒店，君平酒店或同标准；

八美：香雅里拉大酒店，佳鑫酒店，三宝瑞祥酒店，蓝馨酒店或同标准。

轻奢型• (4 晚携程 3 钻)•含 4 次早餐

雅江：姚家苑，悦程，康巴藏驿，雅砻江，蜀渝酒店或同标准；

新都桥：博贡尔酒店，山海辞，星享之家，新都桥亿凯精品民宿，流云揽月大酒店，渝新酒店大酒店，格桑维朵，央宗岭，爱悦星河酒店，盛世天华，梵音阿曼，藏地祥雪，高尔山酒店，柏云栖，慢瑜酒店，松涧星月，云天假日，熠洪湾，可往酒店，无云谷，梵音山舍，白云间，爱悦星河（二店），夕漫假日，观山悦，铂兰明珠，浪波湾，良汐别院，或同标准；

日瓦：风马瑶主题酒店，圣洁贵宾楼，莲花府邸大酒店，云墨艺术大酒店；

稻城：尚品大酒店，金珠大酒店酒店，迹墨酒店，天街印象，洛克家园酒店，名人酒店，迹墨酒店或同标准；

丹巴：丹巴丽呈君顿大酒店，丹巴美人谷·藏香阁，格林豪泰，楠城云顶或同标准。

尊享型 (4 晚携程 4 钻)•含 4 次早餐

雅江：雅江嘉融酒店或同标准；

新都桥：云涧星河酒店，玖灵山居，玖灵别院，云顶星空酒店，赞蓄大酒店，摄影天堂大酒店，卡瓦仓，森格浪赞，雅莫林卡，七摄藏乡，卡瓦仓民宿，柏纳酒店或同标准；

丹巴参考：丽呈君顿大酒店丹巴澜峰酒店，丹巴吉美，或同标准；

稻城：圣地映像大酒店，泰樾酒店，云栖大酒店酒店或同标准；

日瓦：贡金莲日酒店，智选假日酒店，华美达安可，时代亚丁酒店，明宇丽呈别院，或同标准；

八美：八美艺家或同标准。

(若遇节假日或旺季满房以及其他特殊原因则更改住宿地或升级酒店改为稻城 4 钻酒店)

费用不含

大交通：全国各地至成都往返的大交通。

用餐：不含其他未包含的正餐，敬请自理。

门票：景区门票/观光车/电瓶车/骑马等敬请自理，景点门票观光车根据自愿，考虑是否前往自理;可能涉及到的门票费用:

稻城亚丁门票 146 元/人，观光车 120 元/人、亚丁景区长线洛绒牛场往返电瓶车 80 元/人、四姑娘山双桥沟门票 80 元/人观光车 70 元/人、墨石公园门票 60 元/人观光车 20 元/人、塔公草原门票 35 元/人、【鱼子西/巴朗生都/中转车费 60/人(原车前往同样产生该费用)，鱼子西清洁费 30 元/人或格底拉姆中转车费 60/人(原车前往同样产生该费用)，格底拉姆清洁费 30】，红海子清洁费 30 元/人，斯丁措 30 元/人，勒通古镇电瓶车 35 元/人，博物馆联票 100 元/人。

其他：因交通延误、罢工、极端天气、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用;酒店内吸氧、洗衣、理发、电话、收费电视、饮品、烟酒等个人消费;当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目。

【特别赠送】

1.特色餐:稻城非遗文化村特色土陶鸡;

2.旅拍:旅拍拍 10 修 3，有服装简易妆造;

3.其他:每人 1 份旅游三宝+氧气瓶;撒龙达祈福;

4.设备:随机配备相机或者无人机(因设备资源有限，大型节假日(春节、五一、国庆)均不保证提供)。

【友情提示】

- 1、该线路为半探险、摄影特种线路，景色美丽、分散；如有身体不适者，为了你的安全请做好一切准备。
- 2、由于途中车辆负荷较大，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，请游客作好心理准备。如途中遇人力不可抗拒的因素（如高原反应、修路、塌方、车辆事故阻碍等）我社有权改变行程，如造成超支费用由客人自理。
- 3、请客人备好太阳镜、雨具、防晒霜等物品及防寒衣物和预防高原反应的药物。
- 4、如果因客观原因减少旅行天数或减少旅游景点，可以经过协商修改旅行线路，本社概不退款。
- 5、出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点/场馆未能正常游玩/参观，我社服务人员会根据实际情况与游客协商取消或更换该景点/场馆，根据情况调整行程。
- 6、行程中所列之自费景点，整团客人中超半数参加则团队前往自费景点，未参加的客人可与景点外自行活动，自由活动期间司机可能无法提供服务敬请客人谅解。
- 7、到甘孜阿坝旅游，当地酒店，及餐饮条件比大城市差，可自带咸菜、小吃、干粮等食品，请做好心理准备，多多谅解。

【高原旅游注意事项】

- 1、本次长途旅行，时间长、温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是

否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担；②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗；③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④患有以下疾病的人员不宜参加此旅游线路：1)年龄在 50 岁以上的高血压患者。2)患有器质性心脏病、脑血管疾病患者。3)未获控制的糖尿病患者。4)患有慢性肺病的患者，各种呼吸功能不全；支气管哮喘病人。5)各种血液病患者。6)各种心肺疾病引起的肺动脉高压患者。7)睡眠中容易出现呼吸暂停的人。8)癔病、癫痫、精神分裂症等神经与精神性疾病患者。9)重症感冒、呼吸道感染的人。10)以往患过高原病及其他严重慢性疾病等的人。11)7 岁以下的儿童不宜前往高原。因为小孩正处于身体发育的时期，对高原低氧环境十分敏感，容易缺氧而发生急性高原病。12)体质较弱的老年人也要谨慎，由于老年人身体机能下降，免疫力和应对特殊环境的能力不足，容易感冒，更易发生急性高原病，且不易救治。⑤孕妇请选择其他线路，为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。⑥无法接待 18 周岁以下旅游者单独报名出游，未满 18 周岁的旅游者请由家属（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同参团。65 周岁（含）以上老年人预订出游，须与我司签订《健康证明》并有 18 岁以上家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。

2、高原海拔高，日照强烈，早晚温差大且气候多变，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒服等，同时建议带好雨具、墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏，并配备红景天、肌肝口服液、晕车（船）药、仁丹、消炎药、肠胃药、黄连素、感冒药、创可贴等常备药品，防蚊虫的风油精、花露水。手机、相机、充电器、存储卡等电子产品和配件。

3、由于路上行车时间有时比预计时间要长，路途辛苦，途中车辆负荷较大，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，请游客作好心理准备。如途中遇人力不可抗拒的因素（如高原反应、

修路、塌方、车辆事故阻碍等)客人可根据实际情况调整行程,如造成超支费用由客人和旅行社协商分摊。进入高原每个人正常情况下都会感到不同程度的高原反应,如有头痛、胸闷、呼吸急促、恶心、呕吐、失眠等情况,请及时与导游沟通并寻求帮助。未成年人、60岁以上老人及患有基础疾病的游客,请其本人及随行监护人认真考虑身体健康能力,谨慎选择高原路线。

4、旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全,保管好个人财务,贵重物品随身携带。②景区所在地区为少数民族聚居区,在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情;为了您的安全,请入夜后避免单独出行!③沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点,请你上下车注意脚下、头顶及周边安全,不要在汽车道公路边崖边活动停留,不要与当地发生无谓的争吵;④请注意室内防火安全,勿在床上吸烟。

5、请在报名时提供与本人有效证件完全相符的名字及证件号码。并于出团时携带有效居民身份证,小孩请携带户口本,外宾带好护照、居住证,台胞带好台胞证。旅游过程的飞机、游船的乘坐、酒店住宿都需要出示证件才能办理。否则一切责任自负。

6、入住酒店后贵重物品请寄存酒店前台,请爱惜酒店内的物品设备。睡前关好门窗,请注意个人财务及人身安全。沿线住宿硬件和软件条件都有限,请不要以城市的标准来衡量,敬请谅解!(为提倡绿色环保,酒店基本不提供一次性洗漱用品,游客需自备)。

7、请勿在高原剧烈运动、饮酒;温泉不适宜用餐后立即泡温泉和长时间泡温泉(泡温泉会加速血液流动,请根据自身情况而选择是否泡温泉)。